El inventario de mi vida

Te invitamos a contestar las siguientes preguntas que servirán de base para tu autoconocimiento.

¿Cuándo me siento totalmente vivo? ¿Cuáles son las cosas, los acontecimientos, las actividades, que me hacen sentir que realmente vale la pena vivir, que es lo maravilloso de estar vivo?

¿Qué es lo que hago bien? ¿En qué puedo contribuir a la vida de los demás? ¿Qué es lo que hago bien para mi propio desarrollo y bienestar?

Dada mi situación actual y mis aspiraciones, ¿qué necesito aprender a hacer?

¿Qué deseos debo convertir en planes? ¿Qué sueños he descartado por no ser realistas y sé que deba volver a soñar?

¿Qué recursos tengo sin desarrollar o mal utilizados? Estos recursos pueden referirse a cosas materiales, a talentos personales o a amistades.

¿Qué debo dejar de hacer ya?

¿Qué debo empezar a hacer ya?

Las respuestas dadas a todas las preguntas anteriores, ¿Cómo afectan a mis planes y proyectos inmediatos para los tres próximos meses, para el próximo año?